



โครงการดัชนีชี้วัดความอยู่ดีมีสุข

หนึ่งในโครงการวิจัยบูรณาการเชิงพื้นที่

เพื่อแก้ปัญหาคความยากจนอย่างมีส่วนร่วมในภูมิภาคตะวันตก

สมุดบันทึกดัชนี
ชี้วัด
มาตรฐานการอยู่ดีมีสุข

สถาบันวิจัยประชากรและสังคม

มหาวิทยาลัยมหิดล

ชาวตำบลบ้านเก่า

อำเภอเมือง จังหวัดกาญจนบุรี

การจัดทำสมุดบันทึกบัญชีบ้านเก่าอยู่ดีมีสุข

จากการจัดประชุมเวทีเสวนาค้นหา “ความอยู่ดีมีสุข” จากประชาชนชาวตำบลบ้านเก่า เมื่อวันที่ 29 ตุลาคม 2548 ณ บ้านไร่ริมแควรีสอร์ท จ.กาญจนบุรี โดยโครงการ “ดัชนีชี้วัดความอยู่ดีมีสุข” ซึ่งเป็นหนึ่งในโครงการวิจัยบูรณาการเชิงพื้นที่เพื่อแก้ปัญหาความยากจนอย่างมีส่วนร่วมในภูมิภาคตะวันตก มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ค้นพบประเด็นที่สำคัญ ที่ส่งผลต่อความอยู่ดีมีสุขของประชาชนชาวตำบลบ้านเก่ามากที่สุด คือ เรื่องของเศรษฐกิจ รongลงมาคือ ครอบครัว และชุมชน ชาวตำบลบ้านเก่ามีความเห็นว่า การจัดทำบัญชี รายได้ - รายจ่าย ของครัวเรือนเป็นวิธีการหนึ่งที่สามารถช่วยทำให้ชาวตำบลบ้านเก่ามีความอยู่ดีมีสุขเพิ่มขึ้น อย่างไรก็ตามในการทำบัญชีฯ นั้น จะช่วยทำให้ความสัมพันธ์ของครอบครัวดีขึ้นด้วย เนื่องจากครอบครัวได้มีกิจกรรมทำร่วมกัน มีโอกาสปรึกษาหารือกัน และการทำบัญชีฯ ยังเป็นกลไกหนึ่งที่ทำให้ชาวตำบลบ้านเก่าได้มีกิจกรรมทำร่วมกันมากขึ้น โดยมีสมาชิกกลุ่มบ้านเก่าเพื่อความอยู่ดีมีสุข (สกส.) เป็นผู้ประสานความสัมพันธ์นี้

สมุดบันทึกบัญชีบ้านเก่าอยู่ดีมีสุขเล่มนี้ ได้รับความร่วมมือจากชาวตำบลบ้านเก่าเป็นอย่างดี โดยเนื้อหาและรูปแบบที่ได้ เกิดจากการมีส่วนร่วมของชาวตำบลบ้านเก่าในการคิดค้นเพื่อได้มาซึ่งสมุดบันทึกบัญชีฯ ดังนั้นสมุดบันทึกบัญชีฯ เล่มนี้จึงเป็นของชาวตำบลบ้านเก่า โดยแท้จริง

ข้อมูลเบื้องต้น

หัวหน้าครัวเรือน ชื่อ - สกุล.....

บ้านเลขที่..... หมู่ที่..... หมู่บ้าน.....

ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....

จำนวนสมาชิกในครัวเรือน.....คน

ผู้รับผิดชอบหลักในการบันทึกบัญชี

ชื่อ - สกุล.....เพศ.....

อายุ.....การศึกษา.....

ผู้ให้คำแนะนำ โดยสมาชิกกลุ่มบ้านเก่าเพื่อความอยู่ดีมีสุข (สทส.)

ชื่อ - สกุล.....

รายชื่อสมาชิกในครัวเรือน

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ความสัมพันธ์
1		หัวหน้าครัวเรือน
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

หมายเหตุ : ความสัมพันธ์ หมายถึง ความสัมพันธ์ในครัวเรือนโดยยึดหัวหน้าครัวเรือนเป็นหลักในการจัดลำดับความสัมพันธ์ เช่น สามี ภรรยา ลูก หลาน พ่อแม่ พี่น้อง ญาติ ผู้อยู่อาศัยที่ไม่ใช่ญาติ

รายชื่อสมาชิกในครัวเรือน

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ความสัมพันธ์
1		หัวหน้าครัวเรือน
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

หมายเหตุ : ความสัมพันธ์ หมายถึง ความสัมพันธ์ในครัวเรือนโดยยึดหัวหน้าครัวเรือนเป็นหลักในการจัดลำดับความสัมพันธ์ เช่น สามี ภรรยา ลูก หลาน พ่อแม่ พี่น้อง ญาติ ผู้อยู่อาศัยที่ไม่ใช่ญาติ

คำอธิบายการบันทึกบัญชี รายได้ - รายจ่าย

ช่องที่	คำอธิบายบันทึก
(1)	วันที่ เดือน ปี ที่มีการรับ - จ่ายเงิน
(2)	รายละเอียดของ รายการรับ - จ่ายเงิน ที่เกิดขึ้นว่าเป็นการรับ - จ่าย ค่าอะไร เช่น รับเงินจากการสานheng ขายพืชไร่ จ่ายค่าอาหาร จ่ายค่าของใช้ในบ้าน ค่าบัตรเติมเงิน ค่าหมอ เป็นต้น
(3)	บุคคลที่เป็นผู้จ่ายเงิน หรือ ผู้ที่มีรายได้
(4)	จำนวนเงิน ที่ได้รับเข้ามาทุกรายการ ที่เป็นรายได้ เช่น รับค่าจ้างสานheng ค่าจ้างรายวัน ดอกเบี้ยที่ได้จากไปผู้ลงทุน เป็นต้น
(5)	จำนวนเงิน ที่จ่ายเกี่ยวกับการประกอบอาชีพ เช่น ซื้อปุ๋ย ซื้อยาฆ่าแมลง จ่ายค่าค่างงหญ้า เป็นต้น
(6)	จำนวนเงิน ค่าอาหารที่จ่ายในแต่ละวัน เช่น ค่าข้าวสาร ค่าแก๊วแก๊ส ค่าแก๊วเต๋ยว นำปลา เกลือ กระปิ เป็นต้น
(7)	จำนวนเงิน ค่าของใช้ในชีวิตประจำวัน เช่น ค่าสบู่ ผงซักฟอก เป็นต้น
(8)	จำนวนเงิน ค่าน้ำมันรถ
(9)	จำนวนเงิน ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล ค่าหาหมอ ค่ายา
(10)	จำนวนเงิน ที่จ่ายให้ลูกเป็นค่าใช้จ่าย เช่น ค่าขนม ค่ารถ ค่าเล่าเรียน ค่าหนังสือ เป็นต้น
(11)	จำนวนเงิน ที่ใช้จ่ายเกี่ยวกับการซื้อหลัก
(12)	จำนวนเงิน ที่ใช้จ่ายเกี่ยวกับการซื้อหมูหรื
(13)	จำนวนเงิน ค่าใช้จ่ายต่างๆ ที่ไม่ได้แบ่งช่องไว้ ตามช่อง (5) ถึงช่อง (12) เช่น เงินช่วยงาน ค่าทำบุญ ค่าซ่อมแซมบ้าน ของมของใช้ในบ้าน ค่าเสียงโศก ค่าเครื่องดื่ม เป็นต้น
(14)	จำนวนเงิน ที่จ่ายออกไปทั้งหมด โดยรวมยอดเงิน จากช่อง (5) ถึงช่อง (13)
(15)	รายละเอียดว่า ค่าใช้จ่ายในรายการที่บันทึกนั้นคิดค่า "มีความจำเป็น" ประเมิน ณ วันที่บันทึกรายการ
(16)	รายละเอียดว่า ค่าใช้จ่ายในรายการที่บันทึกนั้นคิดค่า "ไม่มีความจำเป็น" ประเมิน ณ วันที่บันทึกรายการ
(17)	รายละเอียดว่า ค่าใช้จ่ายในรายการที่บันทึกนั้นคิดค่า "มีความจำเป็น" ประเมินรายเดือน ณ วันสรุปงบรายเดือน
(18)	รายละเอียดว่า ค่าใช้จ่ายในรายการที่บันทึกนั้นคิดค่า "ไม่มีความจำเป็น" ประเมินรายเดือน ณ วันสรุปงบรายเดือน

หมายเหตุ : รายการที่เกี่ยวข้องกับการใช้เงินให้บันทึกในบัญชี "ทรัพย์สิน"

ยกเว้น 1) "ดอกเบี้ย" ที่จ่ายให้เจ้าหนี้ถือเป็นรายจ่าย 2) กรณีที่ให้ผู้ลงทุน "ดอกเบี้ย" ที่ได้จากลูกหนี้จะถือเป็นรายได้

